

DIE WALD-APOTHEKE EIN BESONDERER LEHRPFAD

Die Idee zu diesem Lehrpfad ist entstanden bei einem Abendspaziergang rund um Sachrang, in der Stille zwischen den Eiben, dem sogenannten Märchenwald: die Idee, einen Lehrpfad zu gestalten, der die Möglichkeit eröffnet, einheimische Bäume und Sträucher, die oft unerkant neben dem Weg wachsen, kennenzulernen und auf sie aufmerksam zu werden.



Entlang eines vorhandenen Wanderweges werden Bäume und Sträucher vorgestellt, ihre botanischen Erkennungszeichen, speziell aber ihre Verwendung als Heilpflanzen in der Natur- und Volksheilkunde. Ca. 35 Bäume und Sträucher sind es bis jetzt, die auf anschaulichen Tafeln beschrieben sind. Der Rundweg ist ca. 3,5 km lang, mit zwei kleineren Anstiegen und ist ausgeschildert mit „Waldapotheke“.

Es gibt zudem noch zwei Varianten, den Weg zu verlängern oder abzukürzen.

Bäume waren für den Menschen in Mitteleuropa für Jahrtausende ein wichtiger und lebensnotwendiger Lebensraum. Um die Siedlungen und Städte erstreckte sich ausgedehntes Waldland mit tiefen und dunklen Urwäldern und hohen Baumriesen, die Menschen lebten mit und vom Wald. Diese Wälder mit ihrer Mystik und Magie gibt es nicht mehr in ihrer ursprünglichen Form und mit ihrem Verschwinden geht für uns etwas verloren, was lebensnotwendig ist. Bäume spenden uns die Luft zum Atmen, sie kühlen uns im Sommer und lassen uns Stille finden. Aber sie bereichern auch durch ihre heilenden Substanzen die Hausapotheke. Denn nicht nur Kräuter, Gräser und Sträucher werden wegen ihrer heilenden Inhaltsstoffe in der Behandlung von Krankheiten eingesetzt – auch Blüten, Blätter und Rinde von Bäumen sind wirksame Heilmittel.



DIE WALD-APOTHEKE - FÜHRUNGEN ENTLANG DES SACHRANGER BAUMLEHRPFADS

Die Führungen entlang des Baumlehrpfads bringen Ihnen die Bäume als Heilpflanzen näher und neben all dem neuem Wissen können Sie die Ruhe und das Gefühl von Verwurzel-Sein im Wald erfahren.

- Leichte Wanderung, ca. 1,5 Std. mit leichten Anstiegen
- Aktuelle Termine erhältlich in der Tourist Info Sachrang oder im Internet www.aschau.de/da-woid
- Treffpunkt hier an der Alten Schule
- Mai bis September

Sachrang
Aschau
im Chiemgau

Tourist Info Aschau i.Ch.

Kampenwandstraße 38, 83229 Aschau i.Ch.
Tel. +49 (0) 8052 90490 | Fax +49 (0) 8052 904945
info@aschau.de | www.aschau.de

Tourist Info Sachrang

Dorfstraße 20, 83229 Sachrang
Tel. +49 (0) 8057 909737 | Fax +49 (0) 8057 1051
info@sachrang.de | www.sachrang.de



**SACHRANGER
WALD-APOTHEKE**

EIN BESONDERER LEHRPFAD



WEGBESCHREIBUNG:

Variante 1:

Unser Weg beginnt an der Alten Schule in Sachrang. Wir folgen der Beschilderung „Wald-Apotheke“ entlang der Schulstraße Richtung Norden-Ortsmitte. Nach ca. 100 m biegen wir ab nach links, dann die erste Straße rechts über die Prienbrücke und dann gleich wieder rechts. Wir folgen der Kirchstraße, vorbei an der Pfarrkirche St. Michael, bis der Abzweig nach links kommt auf einen befestigten Feldweg. Diesem folgen wir die nächsten ca. 1,5 km, nehmen einen kleinen Anstieg entlang der Hecke und durch den Buchenwald. Der Weg führt dann wieder leicht bergab bis zur nächsten Prienbrücke. Nach links geht ein kurzer Abstecher zu Bäumen an der Prien entlang. Dann wieder zurück zum Hauptweg (oder weiter mit Variante 2): wir überqueren die Staatsstraße und biegen ab nach links, dann die nächste Straße rechts. Der erste Feldweg nach rechts bringt uns wieder in Richtung Süden über Wiesen und Weiden, bis wir der Beschilderung folgend nach links abbiegen, um wieder in den Bergwald zu gelangen. (Hier besteht die Möglichkeit abzukürzen, siehe Variante 3). Über die Pferdekoppel (ggf. den Zaun öffnen und wieder schließen) gelangen wir dann nach rechts in den Wald. Es kommt ein kurzer Anstieg bis zum märchenhaften Eibenwald. Weiter dem Weg folgend, bis wir die Fahrstraße zum Geigelstein überqueren. Wir halten uns leicht rechts, gehen einen schmalen Waldweg leicht bergab, kommen auf eine kleine Teerstraße und halten uns wieder rechts. Nach ca. 200 m überqueren wir die Staatsstraße, gehen nach rechts und folgen den Schildern nach links zurück der Dorfstraße entlang, am Sachranger Dorfladen vorbei zur Alten Schule.

Variante 2:

Wir gehen weiter entlang der Prien und folgen dem Flüsschen bis nach ca. 10 Minuten der Weg die Staatsstraße kreuzt. Wir gehen gerade aus, folgen der kleinen Straße, die in einen befestigten Feldweg übergeht. Wir folgen diesem, durchqueren dann den kleinen Weiler Berg und gehen dann nach rechts, wo wir auf den Hauptweg stoßen.

Tipp A:

In Berg lohnt sich ein Abstecher zum Wasserfall, der Weg ist nach links ausgeschildert.

Variante 3:

Nachdem wir die Wiesen und Weiden nach dem Weiler Berg überquert haben, ist es möglich, den Weg kürzer und flacher zu gestalten. Wir gehen statt nach links einfach geradeaus, dann kommt man auf den Rad- und Wanderweg entlang der Straße. Dieser Weg empfiehlt sich auch für Wanderungen mit Kinderwagen.

Tipp B zum Abschluss:

Der Besuch des Müllner-Peter-Museum in Sachrang mit Heilkräutergarten.

Aschau
in Chiemgau

Impressum
Herausgeber: Tourist Info Aschau i. Chiemgau
und Sachrang, Verkehrsverein Sachrang e.V.
Konzept/Text: Dorothea Schwierskott
Illustrationen: Michael Pabenberg
Grafik-Design: Margarete Baumgartner
Fotos: Herbert Reiter
Outdooractive Kartografie:
Geoinformationen © Outdooractive,
© GeoBasis-DE / BKG 2018
© Land Tirol

